

**BALADE EN SOLO**

**HAUTE-SAVOIE**

PAR PHILIPPE GRIELEN

# Sallanches - Les C

## A L'OMBRE DU MONT

Flâner sur les chemins de l'Alpe en tutoyant le Mont Blanc, voilà un "must" qui ne devrait laisser aucun 4X4 indifférent... Il faut dire que rares sont les balades capables de vous faire atteindre de tels sommets. Alors, à vous d'entrer dans l'univers du Grand Blanc en allant découvrir certaines des plus belles pistes de toute la Haute-Savoie !...

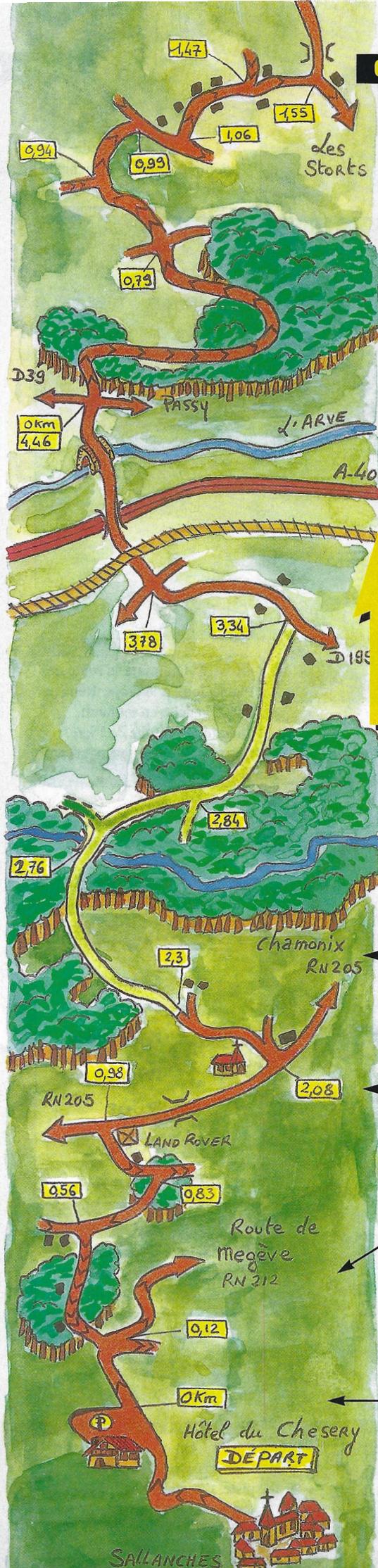


# ontamines

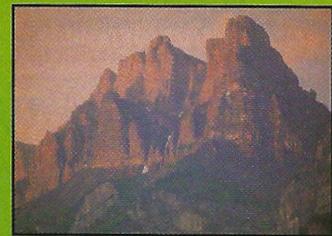
## BLANC



Au col du Prarion, les pistes de Haute-Savoie vous réservent une spectaculaire confrontation avec le géant des Alpes ; celui que l'on appelle le Mont Blanc !



Carte n°1



Le soir tombe sur les aiguilles de Varan, accrochant des lueurs pourpres à ces vires qui n'appartiennent plus qu'aux aigles et aux chamois.

### LEGENDES

- Goudron
- Piste
- Montée
- Maisons
- Pont
- Forêt
- Prairie

**KM 2,58.** Zone de bourbier après les pluies. Il faut rester sur la piste et ne surtout pas les éviter en mordant sur les prés.

**KM 2,08.** On quitte la RN 205 pour tourner à gauche entre la chapelle et l'auberge alsacienne.

**KM 0,12.** A gauche en descente, par la route des Golettes.

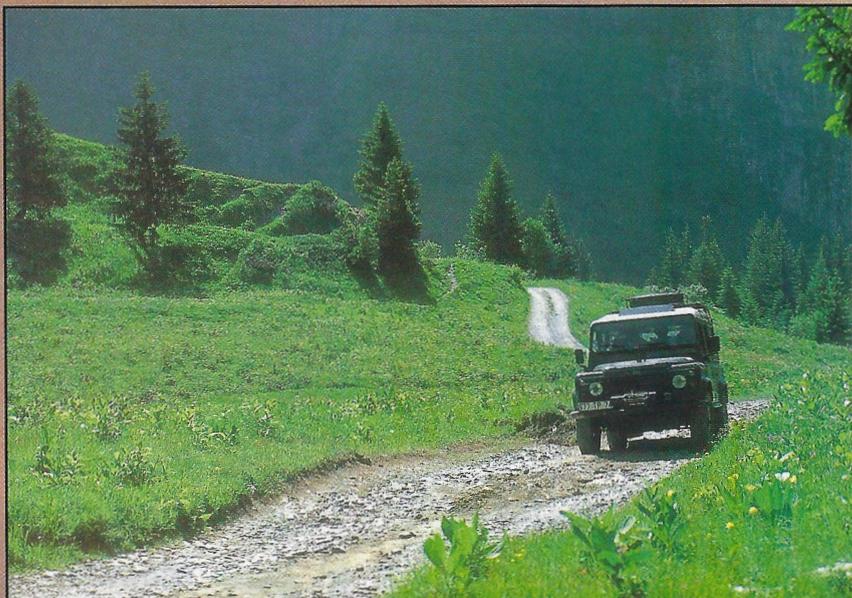
**KM 0.** Départ de cette balade longue de 66,22 km.  
**Point GPS : 45°55' N & 6°38' E.**  
 Le départ se fait du parking de l'hôtel du Chesery, sur la route de Megève (RN 212), qui se situe 1,6 km après la sortie de Sallanches. Dirigé par Michel Couret, l'hôtel constitue une base idéale pour vos balades 4X4 dans les Alpes.

**DÉPART**

# BALADE EN SOLO HAUTE SAVOIE

Carte n°2

SALLANCHES/LES CONTAMINES



Au dessus des forêts, les pistes se perdent dans le gras des alpages. Un milieu fragile où il ne faut surtout pas mettre les roues !

**Km 0,19.** Mémorial dédié aux victimes d'une avalanche de 1970.

**Km 10,30.** On quitte la route de Plaine-Joux à la croix. Remise à 0. A gauche en montant, direction le refuge de Platé.

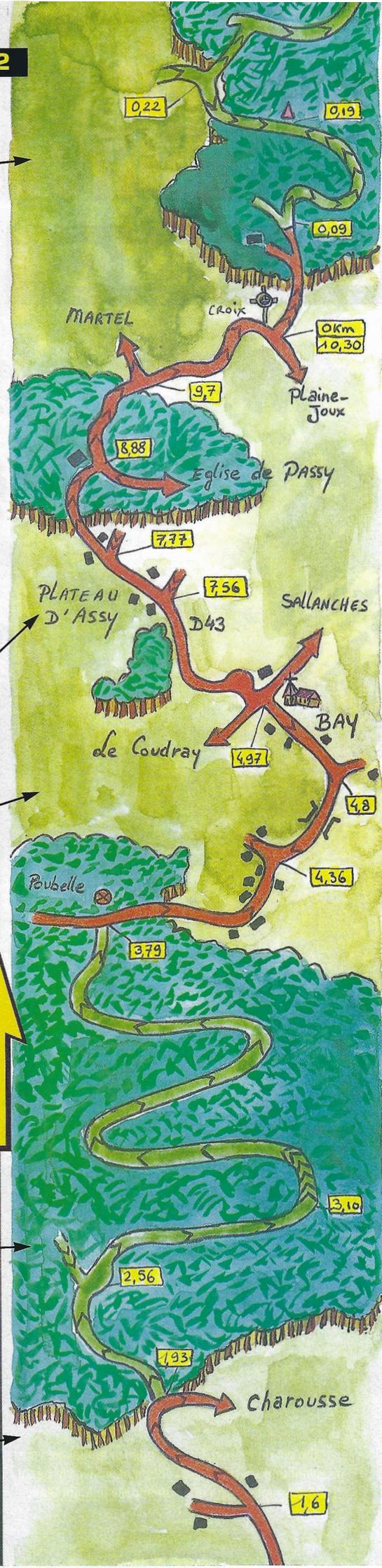
**Km 4,97.** Point GPS : 45°55' N & 6°39' E. Au hameau de Bay, tout droit en direction du Plateau d'Assy.

## LEGENDES

-  Goudron
-  Piste
-  Montée
-  Maisons
-  Pont
-  Forêt
-  Prairie

**Km 3,10.** Jolie piste sous les hêtres. Montée assez forte sur 100 m ; grasse en cas de pluie.

**Km 1,93.** On quitte la route de Charousse pour prendre la piste, direction Les Juliards.



## Balade 4x4 mode d'emploi

Se balader sur les plus belles pistes de France, c'est ce que nous vous proposons dans le cadre de notre rubrique "Balade en solo". Une invitation à la découverte que nous vous garantissons riche et passionnante si vous vous pliez à certaines règles de base. La première recommandation -essentielle !- est donc de partir seul. C'est à cette condition que nous pouvons garantir que votre balade se déroulera sans problème, sachant qu'un véhicule isolé passera toujours plus facilement que ne saurait le faire un groupe important. Les pistes sélectionnées sont toutes librement ouvertes à la circulation; elles sont axées sur la découverte et non sur le franchissement. Pour cette raison, inutile de partir à plusieurs pour pouvoir éventuellement s'entraider puisque le niveau de dif-

**LEGENDES**

-  **Goudron**
-  **Piste**
-  **Montée**
-  **Maisons**
-  **Pont**
-  **Forêt**
-  **Prairie**

**RM 4,72.** On traverse le joli hameau des Ayères avant de redescendre sur Plaine-Joux où s'achèvera cette boucle dans la réserve naturelle de Passy. Attention aux nombreux marcheurs qui se suivent sur ces pistes (surtout juillet / août !!!)

Les vieilles fermes de Bionassay s'étirent dans un vallon sauvage, noyé dans l'ombre du Grand Blanc.

**RM 0,09.** On quitte l'itinéraire pour faire la "boucle de Passy". Pour les amateurs de sensations fortes: possibilité de baptême en parapente. (15/20mn avec pilote pour environ 350 Frs). Aérofiz : Tél. 0450588721.

Perdu au milieu des alpages, le petit hameau des Ayères connaît malgré tout l'affluence des randonneurs de l'été.



La piste se mêle aux odeurs de fleurs avant de replonger dans la fraîcheur des sapins.

**Mode d'emploi (suite)**

ficulté des pistes ne le justifie pas. L'itinéraire est en revanche bien stabilisé et ne devrait, en principe, pas subir de rapides changements. Néanmoins, il peut toujours arriver que de petites modifications puissent quand même se produire avec le temps. C'est assez rare mais si tel était le cas, le mieux serait alors de quitter l'itinéraire pour le reprendre un peu plus loin, en un lieu facilement identifiable (village). Pas la peine de forcer les choses ; il est préférable de perdre un petit peu de chemin en respectant l'esprit de nos balades qui est de toujours passer en douceur. Il vous faut également tenir compte des conditions locales (météo, période de chasse, état des pistes...) qui peuvent avoir une réelle incidence sur le déroulement de votre balade. Pour éviter cela, nous vous incitons fortement à passer un petit coup de fil au club avant de partir, histoire de savoir si tout est OK sur le trajet que vous comptez emprunter. Le suivi de l'itinéraire se fera bien sûr en utilisant la cartographie incluse dans notre reportage. Celle-ci comporte tous les éléments du paysage dont la présence viendra confirmer l'exactitude de votre progression. Piste ou goudron, montées et descentes, bois ou prairies, églises et calvaires seront autant d'indices qui faciliteront en permanence votre repérage. Très importants aussi sont les "Points kilométriques" affectés à chaque intersection et qui devront correspondre aux données que vous fournira le compteur journalier de votre propre 4X4. Enfin, dernière précision: vous remarquerez vite qu'aucune de nos cartes ne présente d'échelle cohérente ni d'orientation géographique précise et que le dessin des chemins n'est pas toujours conforme à ce qu'il est sur le terrain; ceci permettant évidemment de répondre à nos contraintes de mise en page.

# BALADE EN SOLO HAUTE SAVOIE

SALLANCHES/LES CONTAMINES

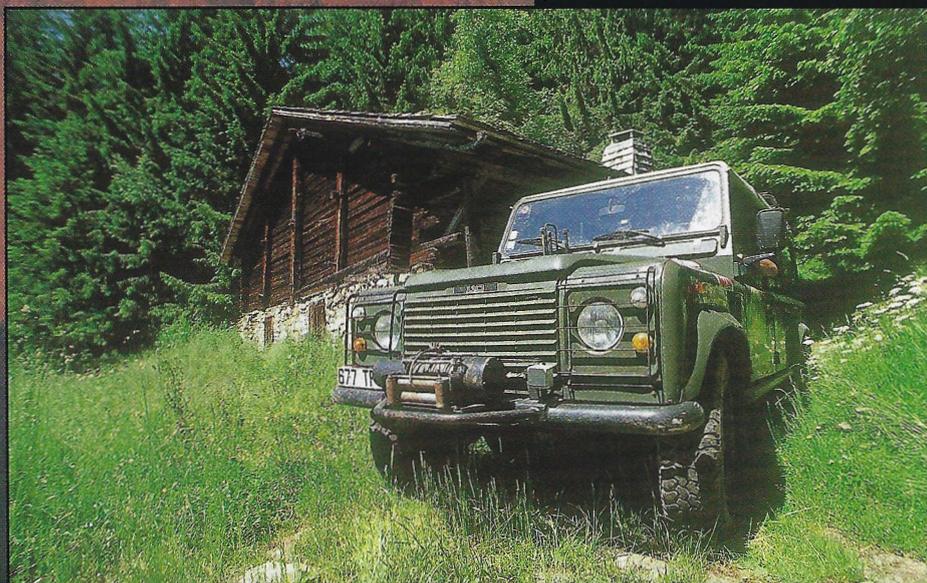
Le 4x4 replonge vers Plaine-Joux, tournant le dos aux longues barres rocheuses qui surplombent la réserve de Passy.



## Des 4x4 et des hommes

### HAUTE SAVOIE : LES CHOSES À FAIRE ET À SAVOIR

Longue de 66,22 km, cette première balade que nous vous proposons dans les Alpes du nord a été réalisée avec Michel Couret, d'Espace Découverte de Sallanches. Elle vous demandera une bonne journée pour la faire, surtout si vous vous arrêtez pour découvrir les nombreux sites qui ponctueront votre route. Pour prendre le départ de la balade, le plus simple est encore de quitter l'autoroute A-40 (Genève-Chamonix) à la sortie N° 20 (Sallanches). Fortement marquée par la vigueur du relief, la région n'en possède pas moins un excellent réseau de pistes dont certaines permettent de passer d'une vallée à une autre au cours de longues traversées. Les chemins présentent de grandes variations techniques, allant du roulant au plus difficile. Tous permettent de traverser des paysages



## Carte n°4

**KM 0,2.** On quitte la D13 juste après le pont, par une piste à main gauche.

**KM 2,80.**  
*Point GPS 45°56'N / 6°44'E.*  
Arrivée sur goudron et remise à 0 du compteur.

**KM 2,03.** Passage toujours gras sur 50 m. Pas de problème. Autre virage serré juste après.

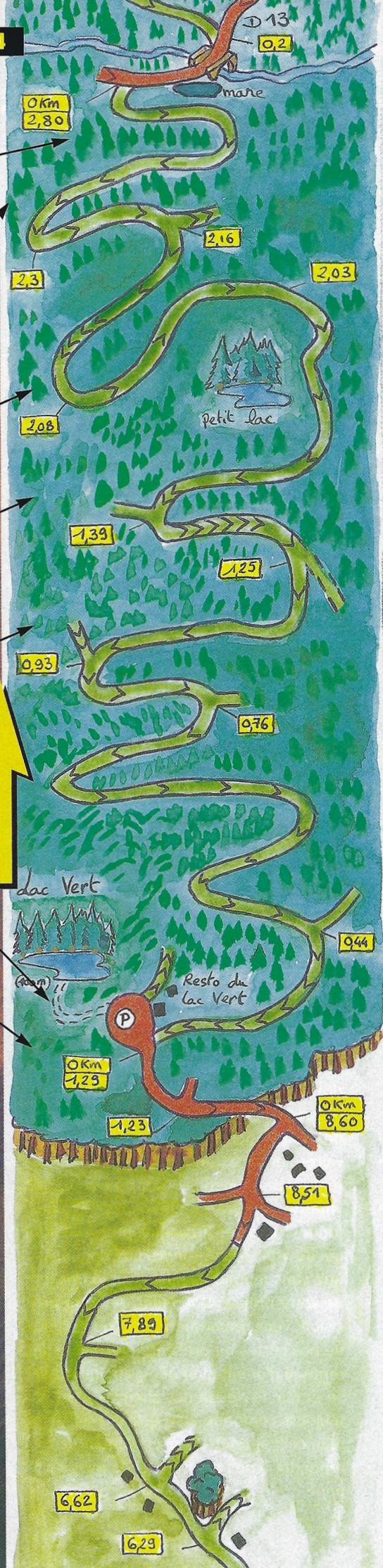
**KM 1,4 A 2,8.** Beaux passages en hêtraie, sur piste passablement bosselée.

**KM 1,34 A 1,38.** Descente assez raide suivie d'un virage serré. Juste après, petit lac peu visible en contrebas sur la gauche.

**KM 1,29.** Du parking, balade possible jusqu'au lac vert. 2 x100 m à pied. Piste à droite en descente à l'entrée du parking.

**KM 8,60.** Remise à 0 du compteur. On retrouve l'itinéraire et poursuite jusqu'au parking du lac Vert.

En descendant du col de la Forclaz, rencontre avec une ferme d'un autre âge aux bois patinés par les ans.

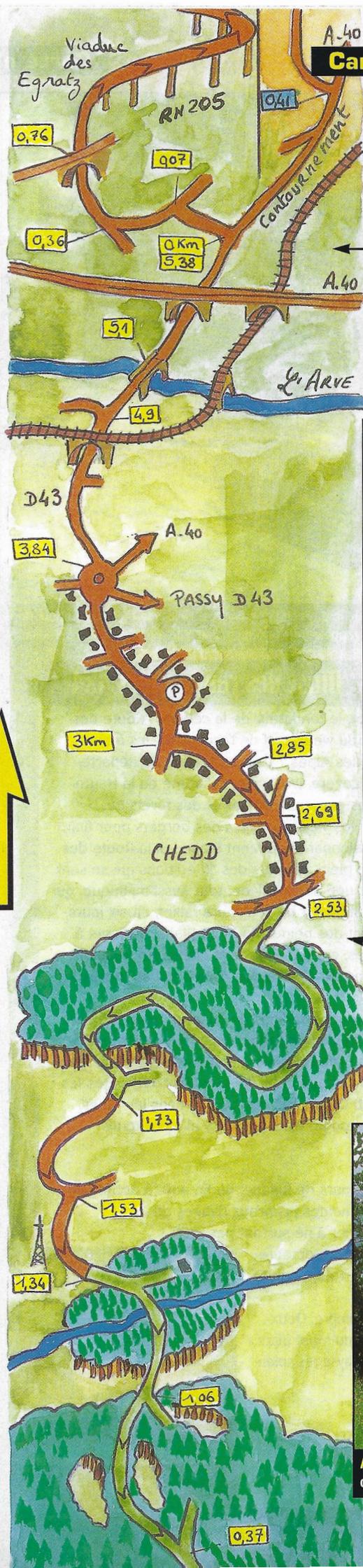




La piste grimpe vers de nouveaux sommets, droit sur le mur des falaises qui ceinture la réserve naturelle de Passy.

## Des 4x4 et des hommes (suite)

somptueux et variés où forêts, rochers et alpages se succèdent au long de multiples dénivelés. Souvent caillouteuses, les pistes se suivront avec une pression des pneus réduite à 2 kg, ceci afin de gagner en adhérence et en confort (conseil de Michel Couret, grand connaisseur des chemins !). Tous les chemins sélectionnés sur notre balade ne posent pas de problème, hormis les pistes du col de la Forclaz pour lesquelles nous avons mis en place un contournement possible, via le village de Saint Gervais. Rappelons que celles-ci deviennent infranchissables en cas de pluie et qu'elles restent, même par temps sec, relativement techniques pour le néophyte. Téléphonez au contact local (Michel Couret) pour savoir ce qu'il en est. Les deux éléments dont il vous faudra tenir compte pour cette balade tiennent, d'une part, aux contraintes climatiques et, d'autre part, à la forte pression touristique. En raison de l'altitude (jusqu'à 2000 m), la neige apparaît tôt et reste tard sur les cols. L'itinéraire n'est donc utilisable que du début juin à la fin octobre. Il vous faut impérativement consulter la météo ou passer un coup de fil à Michel Couret pour savoir de quoi il en retourne, sachant que le temps peut changer très vite en montagne. Attention notamment aux orages de l'été qui provoquent foudre, ruissellement et chutes de pierres sur les pistes. Pendant les périodes pluvieuses, des pneus mixtes sont également conseillés. L'autre élément contraignant tient au fait que les environs du Mont Blanc subissent un énorme afflux touristique durant les vacances de l'été (plus particulièrement du 15 juillet au 15 août). Deux secteurs sont fortement touchés sur notre itinéraire: le plateau d'Assy - avec la réserve naturelle de Passy - et la descente de la piste du Prarion. On peut y passer, à titre isolé, mais il faut alors rouler au pas, sans soulever de poussière afin de ne pas gêner les très nombreux marcheurs. Bien sûr, si vous le pouvez, le mieux est d'éviter de partir en balade lors des pics de fréquentation touristique. La meilleure période pour faire un tour à l'ombre du Grand Blanc comprend donc les mois de juin et de septembre / octobre. Juillet / août restent possibles mais, du fait de la forte affluence, le plaisir risque alors de ne pas être le même...



Carte n°5

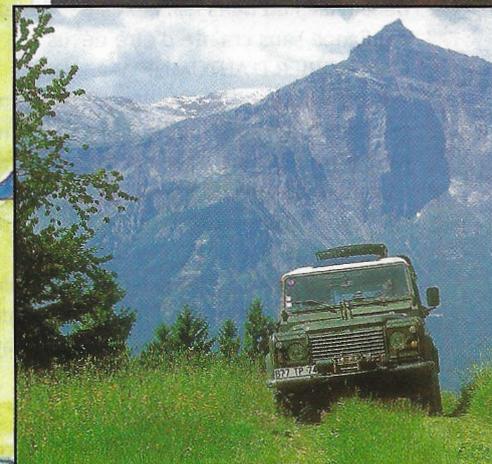


**KM 5,38.** Village de l'Abbaye. Point GPS 45°54'490" N & 6°42'416" E. Remise à 0 du compteur. Attention : Les pistes du Col de la Forclaz étant impassables en cas de pluie en raison de leur forte pente, mieux vaut prendre l'itinéraire de contournement par Saint Gervais et la D 902 si les conditions ne sont pas favorables.



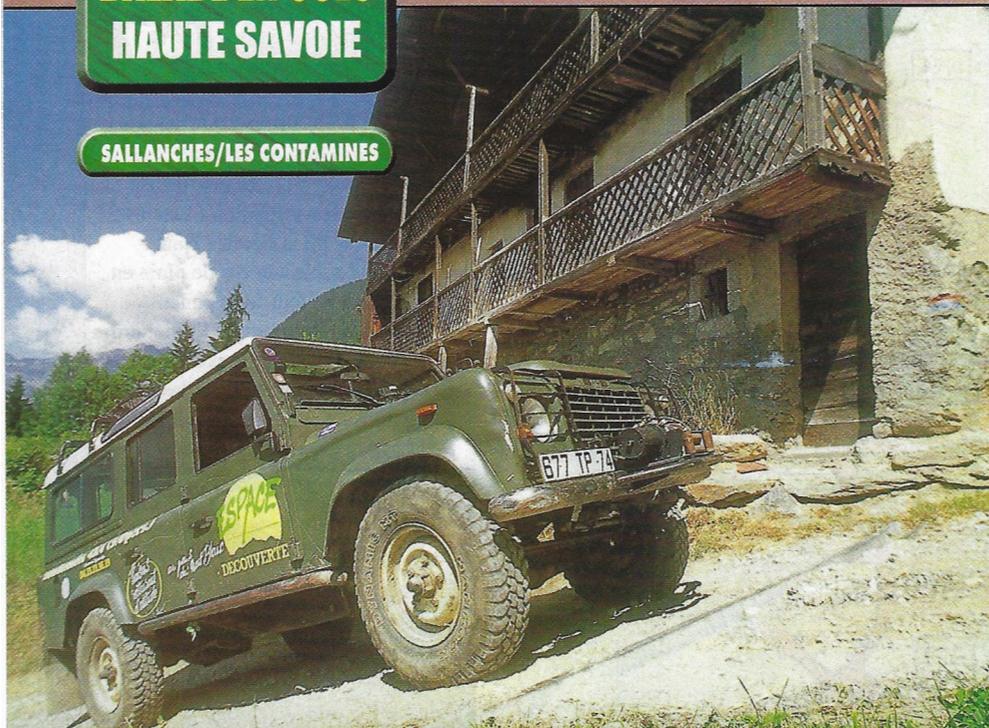
La plongée du Col du Prarion offre aussi d'extraordinaires points de vue sur le massif du Mont Blanc.

**KM 2,53.** Point GPS 45°55'743" N & 6°44'480" E. Arrivée par un joli chemin creux sur le long village de Chedd. On continue sur goudron jusqu'au PK 5,38, après la voie ferrée, l'Arve et l'A-40.



Au fil des pistes, les dénivelés n'en finissent pas de se cumuler pour faire le bonheur de nos 4X4.

SALLANCHES/LES CONTAMINES



La Haute-Savoie n'est pas que le pays de l'or blanc. Les vieilles fermes sont là pour nous rappeler que la région a su, elle aussi, garder ses traditions.

## ESPACE DÉCOUVERTE : le "Must des randonnées 4x4"

Faut-il encore présenter Michel Couret, le fondateur de la célèbre "Route des Bergers" qui relie chaque année, lors du week-end de l'ascension, les monts d'Auvergne aux plus beaux sommets des Alpes ? Ceci au travers de départements magnifiques comme le sont la Lozère, l'Ardèche, la Drôme ou la Haute-Savoie, sans parler de la traversée des gorges de l'Allier et des forêts de Margeride. Quatre jours à suivre ainsi les vieilles drailles des bergers pour finir, un matin, au pied de la masse impressionnante du Mont Blanc ! Si la Route des Bergers n'a jamais manqué de faire le plein au cours des 10 éditions qui se sont déjà écoulées, il en va de même pour une autre balade, tout aussi mythique, qui s'intitule la "Route des Alpes". Sa vocation est de vous faire rallier, en six jours, les eaux de la Méditerranée en partant des neiges du Mont Blanc. Six jours à vivre ainsi, d'hôtels en pistes superbes, entre la France et l'Italie. Un véritable "Must" de la balade que tout passionné de 4X4 se doit d'avoir fait au moins une fois dans sa vie !...

Mais si les pistes de France ne manquent certes pas de charme, Michel Couret sait aussi faire la preuve de son sens de l'organisation sous d'autres latitudes. Comme sur les pistes du sud-Maroc où l'on retrouvera le même sérieux, la même gentillesse et le même savoir-faire que ceux qui prévalent sur toutes les balades organisées par Michel Couret. Là encore, que ce soit dans les Alpes, dans l'Atlas ou dans les sables de Merzouga, vous pouvez y aller en toute confiance sans crainte d'être déçus ! ...

### CALENDRIER D'AUTOMNE

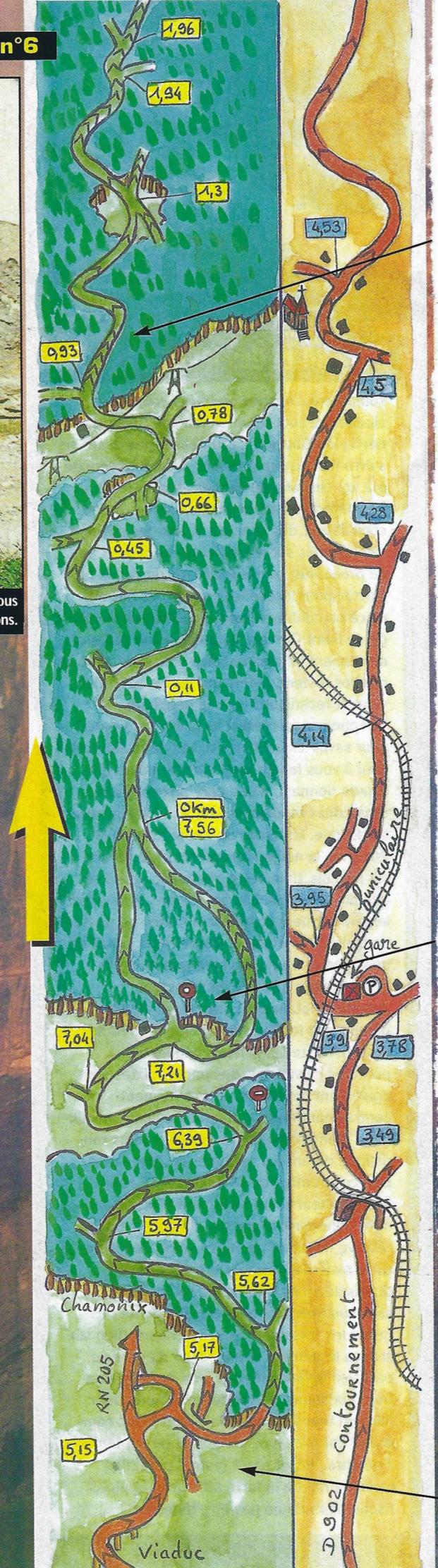
- 7<sup>e</sup> édition de la "Route des Alpes". 6 jours de balade, de fin août à début septembre. Etapes en hôtels et pistes splendides jusqu'aux rivages de la Méditerranée. Une virée entre ciel et mer à ne surtout pas rater !

- Balade dans le sud-marocain, du 15 au 25 octobre. Un voyage bien ficelé, à un prix très correct, pour 10 véhicules maxi.

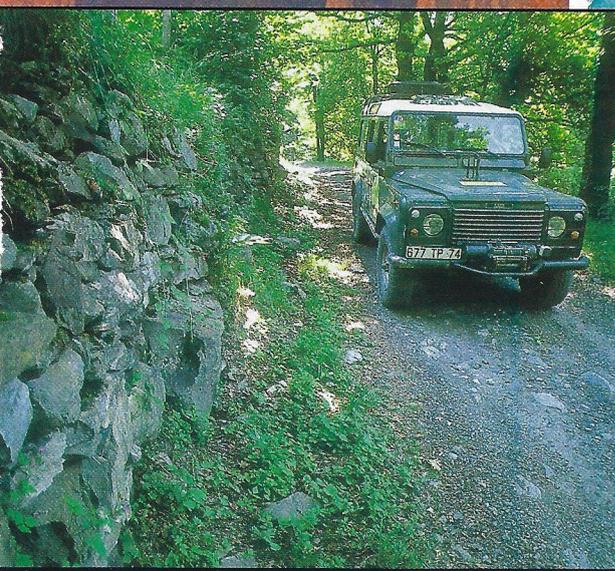
- Week-end de la Toussaint et du 11 novembre. Deux superbes balades de deux jours au pays du Mont Blanc. Road-book sur pistes variées, dans des paysages splendides.

### CONTACT

Espace Découverte - Michel Couret  
Hôtel Le Chésery, 1590 Route de Megève  
74700 Sallanches  
Tél. 0450581016 & Fax : 0450937892.

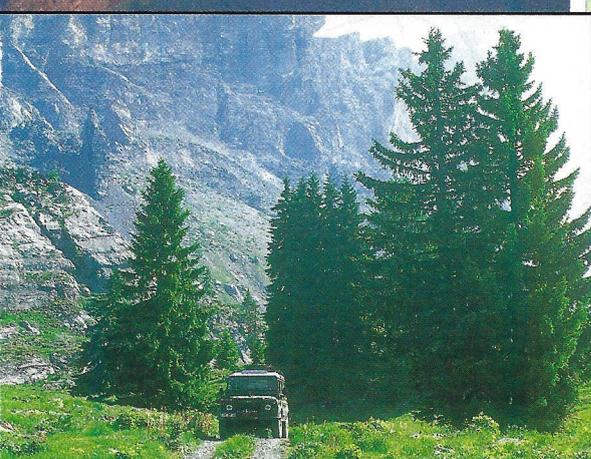


**KM 0,94.** Montée raide et caillouteuse sur 1,5 km. Impassable en cas de pluie car le terrain est également glaiseux. Dans ce cas, il vous faudra reprendre par l'itinéraire de contournement à partir du village de l'Abbaye. Notez aussi que certains passages conduisant au col de la Forclaz sont assez étroits et que la végétation frotte un peu sur les peintures des 4X4. Pour cette raison aussi, le contournement peut s'avérer utile...



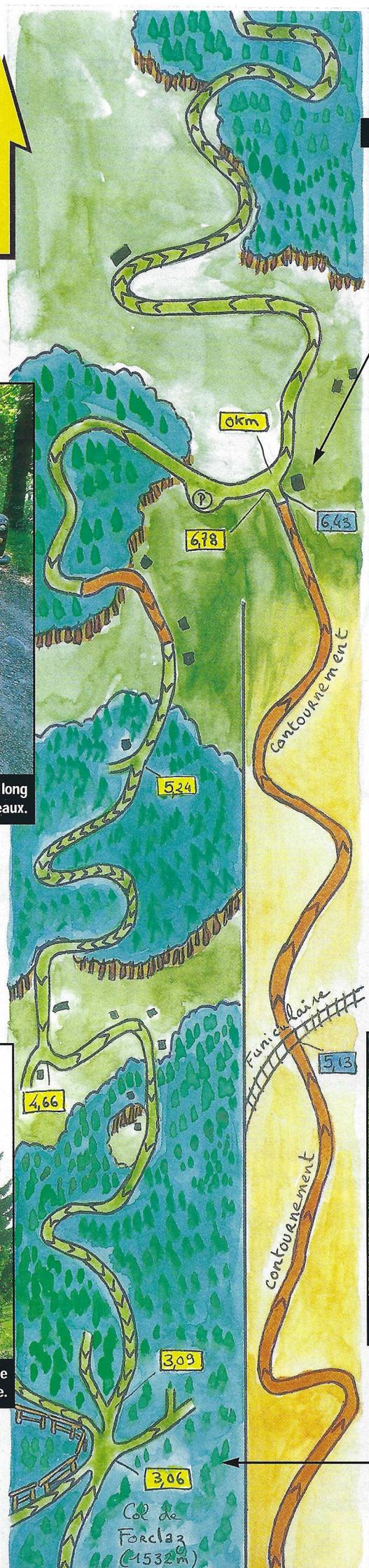
Aux abords des vallées, les vieux murs réapparaissent le long des chemins pour nous conduire de villages en hameaux.

**KM 7,21.** Lieu-dit des Brions. Une maison isolée. A droite en descente à la fourche. Suit une forte montée sous le bois qui peut être difficile si le terrain est gras. Dans ce cas, prenez alors la piste de gauche -plus douce- au PK 7,21 pour rattraper 350 m plus haut l'itinéraire (PK 7,56).



Hors le temps des vacances estivales, le silence et la solitude règnent en maîtres sur les pistes de l'Alpe.

**KM 5,15.** Après le viaduc des Egratz, on sort de la RN 205 pour prendre la direction de Moncoutant.



**KM 6,78.** Remise à 0 du compteur. Ce point correspond au terme (PK 6,43) de l'itinéraire de contournement.

**L'Hôtel du Chésery**

**La bonne adresse pour vos balades**  
Superbement situé entre le Mont Blanc et la chaîne des Aravis, l'hôtel du Chésery que tiennent Michel et Carmen Couret se présente comme une excellente base de départ qui conviendra aux amateurs de balades. Ouvert de début juin à fin septembre (et de décembre à fin avril pour les skieurs), ce petit deux étoiles de sept chambres saura vous ravir par son charme de chalet savoyard. Sans compter la magnifique cuisine de Carmen, faite de spécialités locales, qui n'est pas pour rien dans la renommée du Chésery ! Quant à Michel, le patron, grand connaisseur des pistes de sa région, il saura vous accueillir avec plaisir pour vous donner indications et conseils sur les balades à faire aux alentours du Mont Blanc. Les groupes de 4X4 pourront, à la demande, être guidés sur les chemins de Haute-Savoie. Tarifs adaptés pour les groupes et remise de 10% pour nos lecteurs sur la 1/2 pension, en dehors de juillet/août.  
Le Chésery, 1590 route de Megève. 74700 Sallanches.  
Tél. 045058 1016.



La pureté de l'air et de l'eau fait de ces montagnes un espace où il fait bon se ressourcer.

**KM 3,06.** Col de la Forclaz, altitude 1532 m. On longe les barrières de bois pour prendre la piste d'en face; celle qui plonge le plus dans la pente. Descente assez raide et caillouteuse, mais OK pour le 4X4.

# BALADE EN SOLO HAUTE SAVOIE

SALLANCHES/LES CONTAMINES

Carte n°8

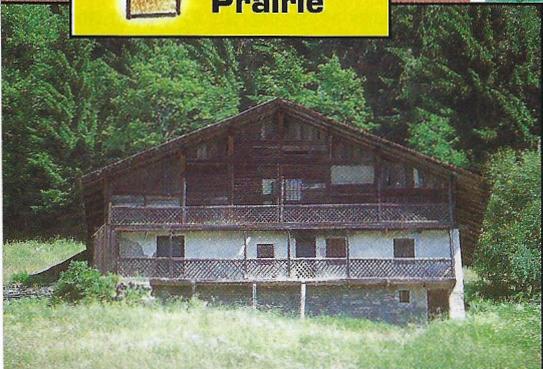
**HM 4,63.** Arrivée au sommet du Prarion. Vue splendide sur le massif du Mont Blanc qui se dresse face à vous ! Descente par la piste jusqu'à la gare du funiculaire. Attention aux légions de touristes qui se promènent ici en juillet /août. La progression se fait donc au pas et sans faire de poussière !

## LEGENDES

-  Goudron
-  Piste
-  Montée
-  Maisons
-  Pont
-  Forêt
-  Prairie



Col et Resto du PRARION (alt: 1967m)

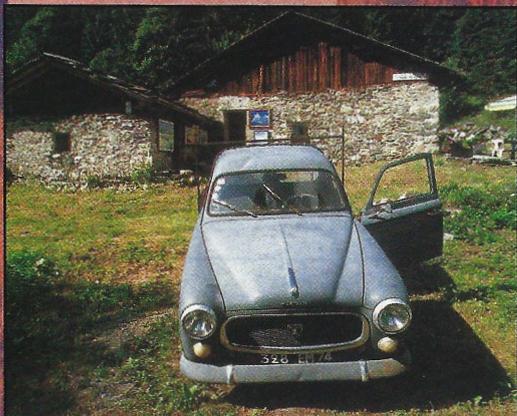


Les belles maisons du temps d'avant ne manquent pas. Encore faut-il savoir les surprendre en quittant les sentiers trop battus.



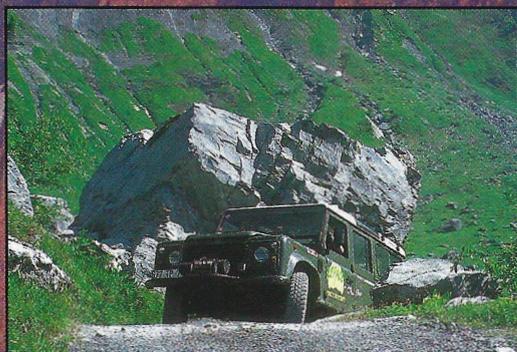
La montée se poursuit vers le col du Prarion. Devant, la masse imposante du Grand Blanc déchire l'azur de ses pointes acérées et glacées.

**KM 4,12.** Atelier de Fernand Payraud, le peintre de ces montagnes. Vous pouvez jeter un oeil sur ses toiles avant de poursuivre la piste jusqu'au torrent du PK 4,28.



Chez le peintre Fernand, l'amour de la montagne et des traditions est loin de cette frénésie trépidante qui forme le quotidien de nos grandes villes.

**KM 2,96.** Bref intermède de goudron, le temps de passer devant le joli hameau de Bionassay. La piste se reprend à gauche au PK 3,24; direction "l'atelier du peintre".



La piste se perd entre les blocs avant de filer vers de nouvelles cimes.

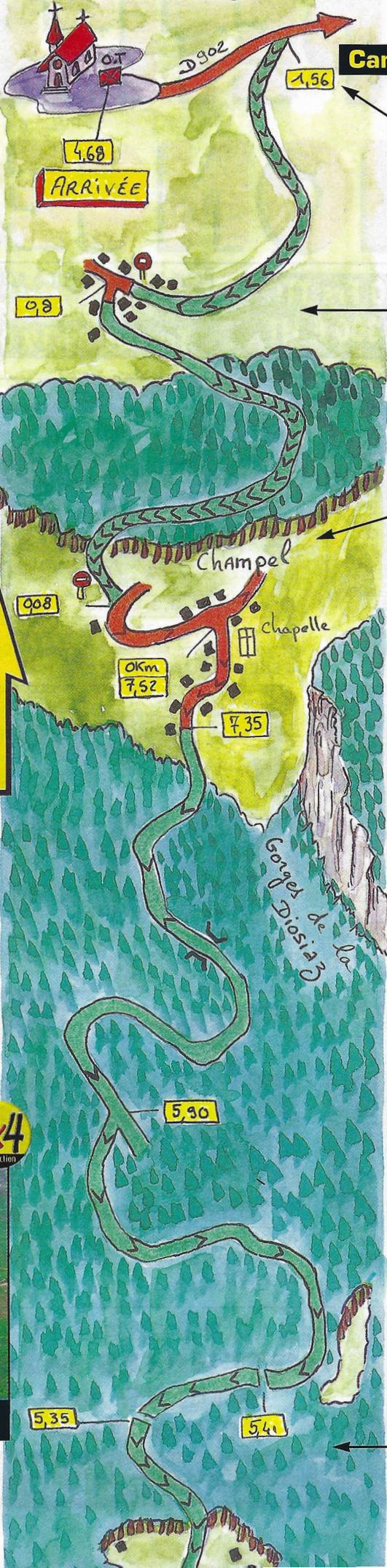
LE MOIS PROCHAIN



LES ALPES (2)

**KM 1,4.** Piste en descente en direction du refuge du Fioux.

des Contamines - Montjoie



**KM 1,56.** Beau chemin ancien en sous-bois jusqu'à la D 902 **Point GPS 45°51'580" N / 6°43'887" E** que l'on suivra pour finir la balade aux Contamines-Montjoie.

**KM 0,8.** Même panneau "sauf véhicules spéciaux". Superbe grenier savoyard à gauche, en sortie du hameau.

**KM 0,08.** En sortant du hameau de Champel, piste à gauche avec panneau "interdit sauf aux véhicules spéciaux (4X4)". Descente très raide (Première courbe) par le "Chemin des chevreuils".

LES ITINÉRAIRES DÉJÀ PARUS

- 4x4 MONDIAL N°1**  
La Côte d'Or
- 4x4 MONDIAL N°2**  
Le Pays Basque (1)
- 4x4 MONDIAL N°3**  
L'Auvergne
- 4x4 MONDIAL N°4**  
Le Pays Basque (2)
- 4x4 MONDIAL N°5**  
Le Cantal
- 4x4 MONDIAL N°6**  
Le Pays Basque (3)
- 4x4 MONDIAL N°7**  
La Lozère
- 4x4 MONDIAL N°8**  
La Haute-Marne
- 4x4 MONDIAL N°9**  
La Bourgogne
- 4x4 MONDIAL N°10**  
La Bourgogne (2)
- 4x4 MONDIAL N°11**  
La Haute-Loire
- 4x4 MONDIAL N°12**  
Champagne et Bourgogne

**KM 5,35 et 5,41.** Deux saignées créées par l'écoulement des eaux.